



## SOLEANS SWISS

Набережная Тараса Шевченко 3, Москва, Россия  
Тел.: +7 495 232 32 25, +7 495 232 28 19, +7 495 234 27 19  
[www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru) [soleans@sovintel.ru](mailto:soleans@sovintel.ru)

### ПРОГРАММА БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ (Рекомендуемая длительность – 7 дней)

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Не подлежит сомнению, что курение является причиной возникновения онкологических, хронических сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Цель Программы борьбы с курением SHA – естественный и безопасный отказ от курения, а также восстановление естественных функций организма (легких и связанных с ними органов). В рамках Программы борьбы с курением SHA изучается профиль зависимости каждого пациента с тем, чтобы разработать план действия с учетом физического и психологического состояния. По результатам обследования сердца и легких подбирается индивидуальная схема лечения, в которую входят: здоровое питание, фитотерапия, классическая и лазерная акупунктура, кислородотерапия, тест на котинин и современные методы релаксации, задачей которых является профилактика возможного возврата к привычке.

#### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Клинический анализ в начале программы
- Общую медицинскую консультацию в начале и в конце программы
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии
- Контрольные консультации эксперта в области питания
- Диету SHA по предписанию
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Спирометрию и измерение карбоксигемоглобина
- Электрокардиограмму
- 1 ознакомительное оценочное занятие и консультацию персонального тренера
- 2 терапевтические процедуры по предписанию (глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж, массаж против контрактур, антицеллюлитный массаж или лимфатический дренаж)
- 1 гидроэнергетическое детокс-восстановление
- 3 сеанса психотерапии - коачинга
- 1 консультацию психолога
- 1 процедуру чистки зубов
- 1 курс фитотерапии, направленной на устранение тревожности, по предписанию (комплект Антитабак)
- 3 сеанса классической или лазер-акупунктуры
- 3 сеанса кислородотерапии
- 3 пробы на предмет содержания котинина
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи ...
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)
- Индивидуальный план поддержания здоровья по окончании пребывания

**Программа 7 дней - 3.050 €**

Стоимость указана на человека за программу.

**Дополнительно оплачивается: проживание, авиаперелет, трансфер, виза, страховка**

